



# RENSEIGNEMENTS

## SAISON 2022 / 2023

### COURS ENFANTS

*Nous encourageons les enfants à participer à plusieurs cours*

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
PETITS	5-7 ANS	MARDI	17H15-18H	J. LADOUMEGUE
PETITS	5-7 ANS	SAMEDI	14H-14H45	M. GUILLON
GRANDS	8-14 ANS	LUNDI	18H05-19H05	R. RIVIERE
GRANDS	8-14 ANS	MARDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE
GRANDS	8-14 ANS	VENDREDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE

### COURS ADOS

*Ce cours est proposé en complément d'un cours enfant ou adulte*

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
ADOS	13-16 ANS	SAMEDI	14H50-16H10	M. GUILLON

### COURS ADULTES

*A partir de 15 ans*

JOURS	HORAIRES	COURS	LIEUX
LUNDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
LUNDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
MARDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
MARDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	20H30-21H45	COURS D'ARMES	J. LADOUMEGUE
SAMEDI	16H15-17H30	PREPARATION ENCADRÉE AUX PASSAGES DE GRADES	M. GUILLON

### ADRESSES DES DOJOS :

ROGER RIVIERE : Rue des pluviers, 78180 Montigny-le-Bretonneux  
JULES LADOUMEGUE : Route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bretonneux  
MARCEL GUILLON : Place Marcel Guillon, 78180 Montigny-le-Bretonneux

### TARIFS (incluant licence) :

	ENFANTS (nés après le 01/07/2009)	ETUDIANTS -25 ANS	ADULTES
Pour le 1er inscrit	240€	250€	265€
Par inscription supplémentaire	216€	226€	241€

### Mode de paiement :

- Par chèque à l'ordre de « AÏKIDO MONTIGNY », possibilité de régler en 3 fois  
*Merci d'indiquer le nom et le prénom de l'adhérent au dos*
- En ligne par Carte bancaire, possibilité de régler en 3 fois
- Paiement en espèce, coupons CAF, coupons Sport, carte pass+. A remettre en mains propres.

### DOCUMENTS A FOURNIR :

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Aïkido  
Ou l'attestation du questionnaire (voir modalités au moment de l'inscription)  
Une photo (nouvelle inscription)  
La fiche d'inscription

### TENUE :

Un kimono blanc  
Une ceinture blanche  
Une paire de zoori (tongs)



AÏKIDO MONTIGNY - 2 Rue Marcel Proust, 78180 Montigny-le-Bretonneux



THOMAS TESSIER - 06 73 42 07 09



aikido.montigny@gmail.com



aikido-montigny.com