



Stage de fin de saison

**AÏKIDO** Chambourcy  
Montigny  
Saussay



dirigé par  
**Thomas TESSIER, 5ème Dan**

**sam. 27 juin 2026**

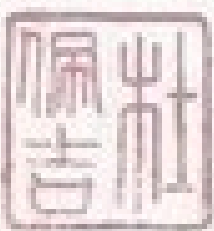
**petits (5-7 ans)** de 10h à 11h  
**grands (8-12 ans)** de 11h à 12h30

**pique-nique** de 12h30 à 14h

**ados (11-16 ans)** de 14h à 15h30  
**adultes (à partir de 13 ans)** de 15h30 à 18h

Gymnase Jules Ladoumègue  
route de Trappes  
78180 MONTIGNY-le-Bretonneux  
**Stage gratuit**

冬  
畫



**CONTACT**

Thomas Tessier

06 73 42 07 09 | [aikido.montigny@gmail.com](mailto:aikido.montigny@gmail.com)

[www.aikido-montigny.com](http://www.aikido-montigny.com)