



RENSEIGNEMENTS

SAISON 2023 / 2024

COURS ENFANTS

Nous encourageons les enfants à participer à plusieurs cours

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
PETITS	5-7 ANS	MARDI	17H15-18H	J. LADOUMEGUE
PETITS	5-7 ANS	SAMEDI	14H-14H45	M. GUILLON
GRANDS	8-14 ANS	LUNDI	18H05-19H05	R. RIVIERE
GRANDS	8-14 ANS	MARDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE
GRANDS	8-14 ANS	VENDREDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE

COURS ADOS

Ce cours est proposé en complément d'un cours enfant ou adulte

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
ADOS	13-16 ANS	SAMEDI	14H50-16H10	M. GUILLON

COURS ADULTES

A partir de 15 ans

JOURS	HORAIRES	COURS	LIEUX
LUNDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
LUNDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
MARDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
MARDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	20H30-21H45	COURS D'ARMES	J. LADOUMEGUE
SAMEDI	16H15-17H30	PREPARATION ENCADRÉE AUX PASSAGES DE GRADES	M. GUILLON

ADRESSES DES DOJOS:

ROGER RIVIERE : Rue des pluviers, 78180 Montigny-le-Bretonneux
JULES LADOUMEGUE : Route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bretonneux
MARCEL GUILLON : Place Marcel Guillon, 78180 Montigny-le-Bretonneux

TARIFS (incluant licence) :

	ENFANTS (Nés après le 01/07/2010)	ETUDIANTS -25 ANS	ADULTES
Pour le 1er inscrit	240€	250€	265€
Par inscription supplémentaire	216€	226€	241€

Mode de paiement :

- Par chèque à l'ordre de « AÏKIDO MONTIGNY », possibilité de régler en 3 fois
Merci d'indiquer le nom et le prénom de l'adhérent au dos
- En ligne par Carte bancaire, possibilité de régler en 3 fois
- Paiement en espèces, coupons CAF, coupons Sport, carte pass+. A remettre en mains propres.

DOCUMENTS A FOURNIR :

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Aïkido
Ou l'attestation du questionnaire (voir modalités au moment de l'inscription)
Une photo (nouvelle inscription)
La fiche d'inscription

TENUE :

Un kimono blanc
Une ceinture blanche
Une paire de zoori (tongs)



AÏKIDO MONTIGNY - 2 Rue Marcel Proust, 78180 Montigny-le-Bretonneux



THOMAS TESSIER - 06 73 42 07 09



aikido.montigny@gmail.com



aikido-montigny.com