



RENSEIGNEMENTS SAISON 2026 / 2027

COURS ENFANTS

Nous encourageons les enfants à participer à plusieurs cours

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
PETITS	5-7 ANS	MARDI	17H15-18H	J. LADOUMEGUE
PETITS	5-7 ANS	SAMEDI	14H-14H45	M. GUILLON
GRANDS	8-14 ANS	LUNDI	18H05-19H05	R. RIVIERE
GRANDS	8-14 ANS	MARDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE
GRANDS	8-14 ANS	VENDREDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE

COURS ADOS à partir de 13 ans

Ce cours est proposé en complément d'un cours enfant ou adulte

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
ADOS	13-16 ANS	SAMEDI	14H50-16H10	M. GUILLON

COURS ADULTES

JOURS	HORAIRES	COURS	LIEUX
LUNDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
LUNDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
MARDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
MARDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	20H30-21H45	COURS D'ARMES	J. LADOUMEGUE
SAMEDI	16H15-17H30	PREPARATION ENCADRÉE AUX PASSAGES DE GRADES	M. GUILLON

ADRESSES DES DOJOS:

ROGER RIVIERE : Rue des pluviers, 78180 Montigny-le-Bretonneux

JULES LADOUMEGUE : Route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bretonneux

MARCEL GUILLON : Place Marcel Guillon, 78180 Montigny-le-Bretonneux

TARIFS (incluant licence) :

	ENFANTS (Nés après le 01/07/2013)	ADO + 14 ans ETUDIANTS -25 ANS	ADULTES
Pour le 1er inscrit	242€	252€	267€
Par inscription supplémentaire	218€	228€	243€

Mode de paiement :

- Par chèque à l'ordre de « AÏKIDO MONTIGNY », possibilité de régler en 3 fois
Merci d'indiquer le nom et le prénom de l'adhérent au dos
- En ligne par Carte bancaire, possibilité de régler en 3 fois
- Paiement en espèces, coupons CAF, coupons Sport, carte pass+. A remettre en mains propres.

DOCUMENTS A FOURNIR:

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Aïkido Ou l'attestation du questionnaire (voir modalités au moment de inscription)
 Une photo (nouvelle inscription) La fiche d'inscription et la demande de licence

TENUE:

Un kimono blanc
 Une ceinture blanche
 Une paire de zori (tongs)



AÏKIDO MONTIGNY - 6 Rue du patriarches 78230 Le Mesnil-Saint-Denis



THOMAS TESSIER - 06 73 42 07 09



aikido.montigny@gmail.com



aikido-montigny.com