



RENSEIGNEMENTS SAISON 2020 / 2021

COURS ENFANTS

Nous encourageons les enfants à participer à plusieurs cours

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
PETITS	5-7 ANS	MARDI	17H15-18H	J. LADOUMEGUE
PETITS	5-7 ANS	SAMEDI	14H-14H45	M. GUILLON
GRANDS	8-14 ANS	LUNDI	18H05-19H05	R. RIVIERE
GRANDS	8-14 ANS	MARDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE
GRANDS	8 – 14 ANS	VENDREDI	18H05-19H05	J. LADOUMEGUE

COURS ADOS

Ce cours est proposé en complément d'un cours enfant

COURS	AGES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
ADOS	12-14 ANS	SAMEDI	14H50-15H50	M. GUILLON

COURS ADULTES

A partir de 15 ans

JOURS	HORAIRES	COURS	LIEUX
LUNDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
LUNDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	R. RIVIERE
MARDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
MARDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	19H10-20H25	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
VENDREDI	20H30-21H45	TOUS NIVEAUX	J. LADOUMEGUE
SAMEDI	15H50-17H	COURS D'ARME ET PREPARATION AUX PASSAGES DE GRADES	M. GUILLON

ADRESSE DES DOJOS:

ROGER RIVIERE : Rue des pluviers, 78180 Montigny-le-Bretonneux
 JULES LADOUMEGUE : Route de Trappes, 78180 Montigny-le-Bretonneux
 MARCEL GUILLON : Place Marcel Guillon, 78180 Montigny-le-Bretonneux

TARIFS (incluant licence) :

	ENFANTS (nés après le 01/07/2007)	ETUDIANTS -25 ANS	ADULTES
Pour le 1er inscrit	235€	245€	260€
Par inscription supplémentaire	211€	221€	236€

Mode de paiement :

- Par chèque à l'ordre de « AÏKIDO MONTIGNY », possibilité de régler en 3 fois
Merci d'indiquer le nom et le prénom de l'adhérent au dos
- En Ligne par Carte bancaire
- Paiement en espèce, coupons CAF, coupons Sport. A remettre en mains propres.

DOCUMENTS A FOURNIR :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido (nouvelle inscription)
 Ou l'attestation du questionnaire de santé (réinscription si certificat médical de moins de 3 ans)
 Une photo (nouvelle inscription)
 La fiche d'inscription

TENUE :

Un kimono blanc
 Une ceinture blanche
 Une paire de zoori (tongs)



AÏKIDO MONTIGNY « Hôtel de ville », 66 rue de la mare aux Carats, 78180 Montigny-le-Bretonneux

THOMAS TESSIER : 06 73 42 07 09



AIKIDO.MONTIGNY@GMAIL.COM

WWW.AI-KIDO-MONTIGNY.COM