

— STAGE INTERNATIONAL —

AïKIDO

DIRIGÉ PAR

SENSEI CHRISTA NOPPER

4^{ÈME} DAN AIKIKAI

ÉLÈVE DE SENSEI JOHN EMMERSON

ENSEIGNANTE À DENZLINGEN

合気道

*Harmonie,
fluidité,
présence.
Dans l'unité,
la paix.*



DATES
21 & 22
NOVEMBRE 2026



HORAIRES
SAMEDI
9h30 - 12h00 | 15h00 - 18h00
DIMANCHE
9h30 - 12h00



OUVERT À TOUS
Tous niveaux
Aïkidoka débutants
et confirmés



TARIFS

15€ le cours

35€ le stage complet



DOJO
AÏKIDO MONTIGNY
gymnase Jules Ladoumègue
route de Trappes,
78180 Montigny-le-Bretonneux

RENSEIGNEMENTS

aikido-montigny.com

Thomas Tessier

06 73 42 07 09

aikido.montigny@gmail.com

Venez célébrer l'amitié franco-allemande avec nous !

