

Stage de Noël adultes

Jean-Pierre Fillault

(Stage gratuit)



17-18 Décembre 2022

Gymnase de Bû (28)
40 Rue de l'église

Samedi :	15h - 18h	Aïkido
	18h00	Échange des cadeaux *
	19h00	Apéro à l'Atelier à Rouvres
	20h30	Repas de Noël (restaurant à Bû)
	23h00	Cours dans le noir
	24h - 7h45	Nuit sur le tatami (sac de couchage)
Dimanche	7h45 - 8h45	Bokken
	9h00	Petit déjeuner
	10h00-12h30	Aïkido

* On demande à chaque participant de venir avec un petit cadeau de Noël (valeur à partir de 5 euros). Les cadeaux seront ensuite échangés entre les participants.

Renseignements : 06 07 90 95 68 Courriel : jpfillault@gmail.com

Site internet : aiki-adventure.com

